

**Concurso de tecnologia assistiva de baixo custo do tipo
faça você mesmo**

Ficha de inscrição

Título da TA proposta: **Suporte Multi-Uso com Abotoador**

Componente 1

Nome: Débora Santos de Oliveira

E-mail: debora.ufabc@gmail.com

Nº UFABC: 11097510

Componente 2

Nome: Raíssa Benocci Thibes

E-mail: raissabenocci@gmail.com

Nº UFABC: 11066210

Componente 3

Nome: Tainá Cavalaro de Oliveira

E-mail: taina.cavalaro@gmail.com

Nº UFABC: 21094412

**Declaramos que esta obra está licenciada com uma Licença Creative Commons
Atribuição 4.0 Internacional (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).**

Nota Técnica

Este é o tutorial para a fabricação do *Suporte Multi-Usado* sendo com um *Abotoador*. Este objeto foi pensado para auxiliar usuários com deficiência a utilizarem objetos com cabos estreitos do dia a dia. Estes utensílios vão desde uma escova de dentes até uma faca de cozinha. Um utensílio que auxilia estes usuários é o *Abotoador* também mostrado neste tutorial.

Alerta!  Na confecção, alguns procedimentos e materiais precisam de mínima facilidade no uso. Peça ajuda para realizá-los.

1. O que é o *Suporte Multi-Usado* com *Abotoador*

Este é um suporte para utensílios leves e de cabo estreito, como é o caso do *Abotoador*. Deve ser fixado ao membro com o qual o usuário deseje segurar estes utensílios, de maneira bastante simples, com o uso de um fecho de Velcro®. O *Abotoador* é um passador de botões para auxiliar na abotoação de roupas. Serve desde aos botões fáceis de pegar até aos pequenos botões de uma camisa social.

2. Para que serve e para quem se destina

O *Suporte Multi-Usado* destina-se a pessoas com dificuldades para segurar principalmente os objetos que possuem cabo estreito e de peso leve. Estas dificuldades envolvem descoordenação motora, fraqueza muscular, dores, entre outras condições. Pessoas com amputações também devem beneficiar-se deste suporte.

O *Abotoador* que foi proposto vinculado ao *Suporte Multi-Usado* serve para abotoar roupas, tanto de botões fáceis, quanto difíceis de abotoar. No caso de uma camisa social, até mesmo pessoas sem descoordenação motora apresentam dificuldades para abotoá-la. Portanto, o *Abotoador* é um objeto destinado a todos os tipos de usuários.

3. Materiais necessários para confecção do Suporte Multi-Uso

- Cano de PVC de 20 mm de diâmetro e 15 cm de comprimento;
- Spaghetti de piscina;
- Fio metálico de 1.5 mm de diâmetro e 50 cm de comprimento;
- 2 Pregadores de roupa;
- Velcro (medida depende do tamanho da mão do usuário);
- Argola de metal significativamente leve;
- Linha e agulha;
- Furadeira com broca de 1.5 mm;
- Lâmina de serra ou faca de serra;
- Tesoura;
- Alicates;
- Papel e caneta;

4. Cuidados e riscos na confecção e utilização

Alerta!  Na confecção, alguns procedimentos e materiais precisam de alguma facilidade no uso. Deve-se ter cuidado ao manipular a tesoura, a lâmina de serra (ou faca), a agulha e a furadeira. Você pode cortar-se ou furar-se, tenha cuidado! Peça ajuda para utilizá-las.

A utilização tanto do *Suporte Multi-Uso* quanto do *Abotoador* não oferecem riscos ao usuário. No entanto, aconselha-se evitar quedas do abotoador e evitar apertar demais o fecho de Velcro® para não causar machucados após utilização.

5. Tipo de estabelecimento para obtenção dos materiais necessários

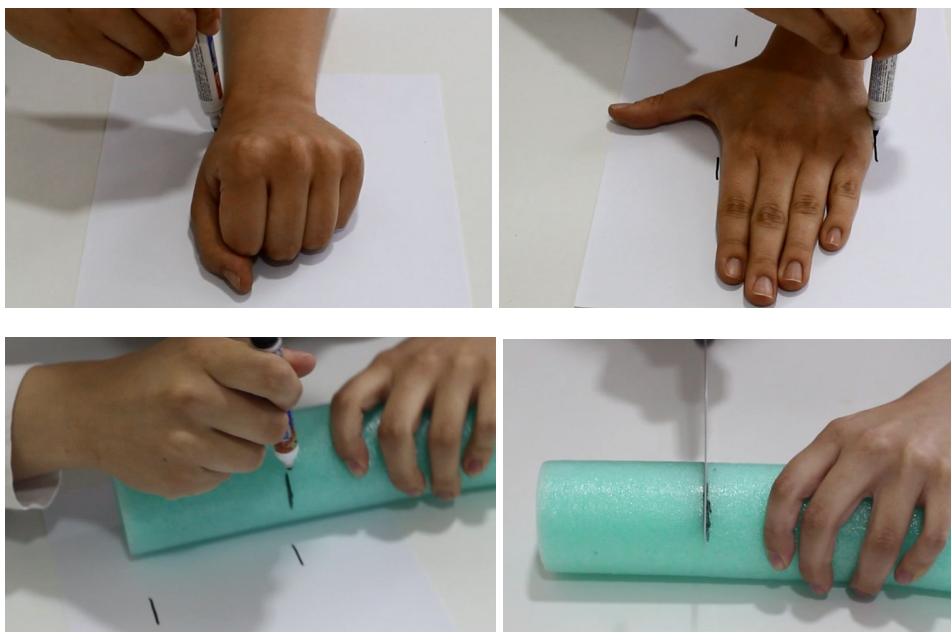
Os locais em que se pode obter os materiais descritos são papelaria, lojas de aviamentos, depósito de construção e “lojas de R\$1,99”. Contudo, muitos dos materiais podem ser achados em casa, o que diminui significativamente o custo. O preço teórico seria em torno de R\$29,40 (supondo que já possua a furadeira), porém muitos itens foram conseguidos a custo zero, resultando assim num valor de R\$16,00 de custo real.

6. Tutorial com passo a passo de confecção e uso do Suporte Multi-Usado com Abotoador

Os passos descritos a seguir encontram-se no seguinte vídeo <https://youtu.be/FGHBGqC4pCo>

A - CONFECÇÃO

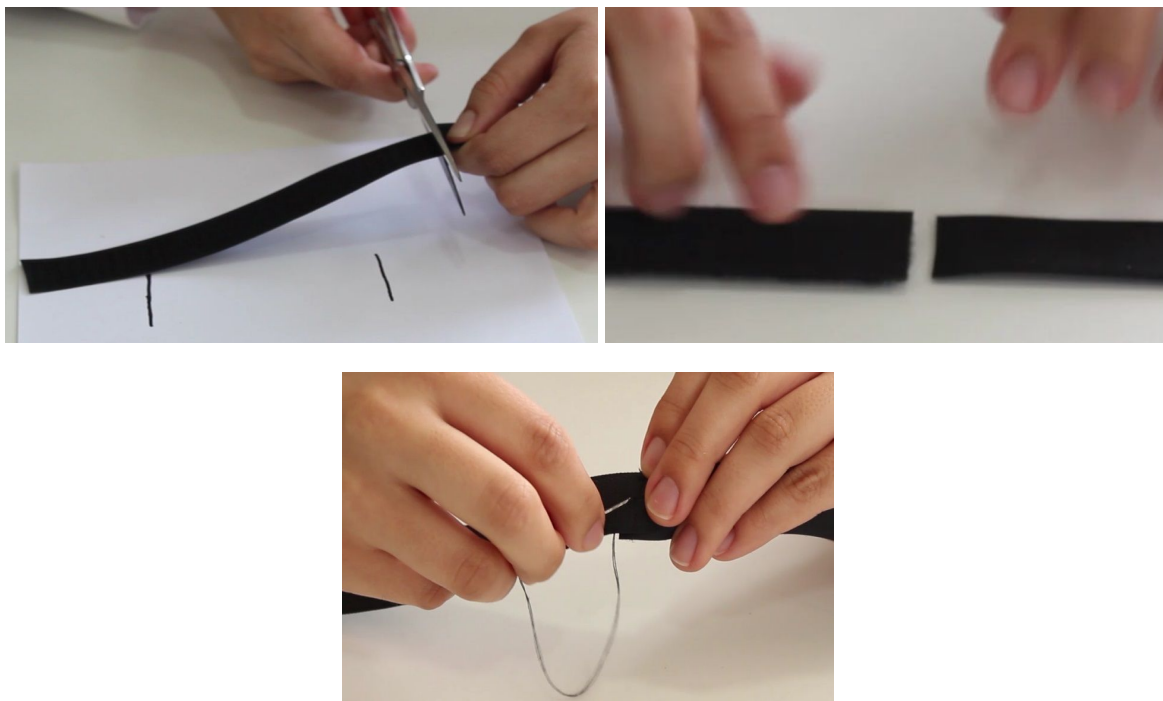
A1. Com auxílio de uma folha, meça a largura da mão e do pulso, fazendo marcas. Utilize as marcas feitas com a mão aberta para marcar o espaguete de piscina. Corte o espaguete sobre a marca feita.



A2. Pegue a tira macia do Velcro® e passe-a através da argola. Junte a ponta do lado liso e costure. Corte um comprimento 2 vezes e meia o comprimento da marca maior feita no passo A1.



A3. Pegue o lado áspero do Velcro® e corte um comprimento quase 2 vezes o comprimento da marca maior feita no passo A1. Costure uma das pontas sobre a tira macia do passo A2, de maneira que a parte lisa da tira áspera fique sobre a parte macia.



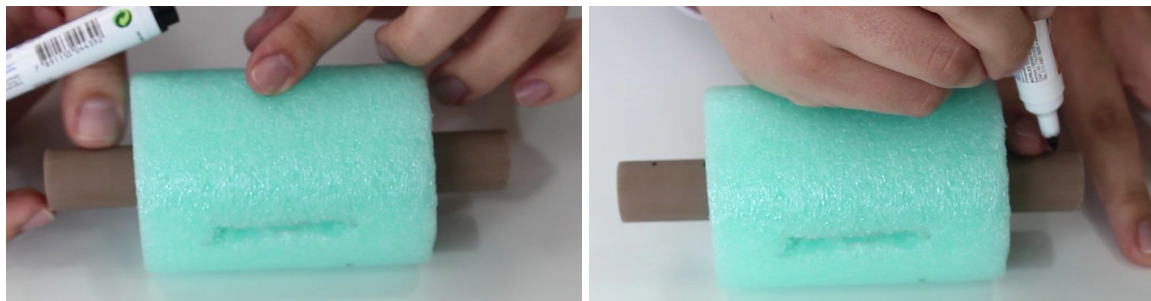
A4 - O fecho terminado passe através do furo do espaguete. Coloque o membro em que deseja fixar o suporte e ajuste o fecho.



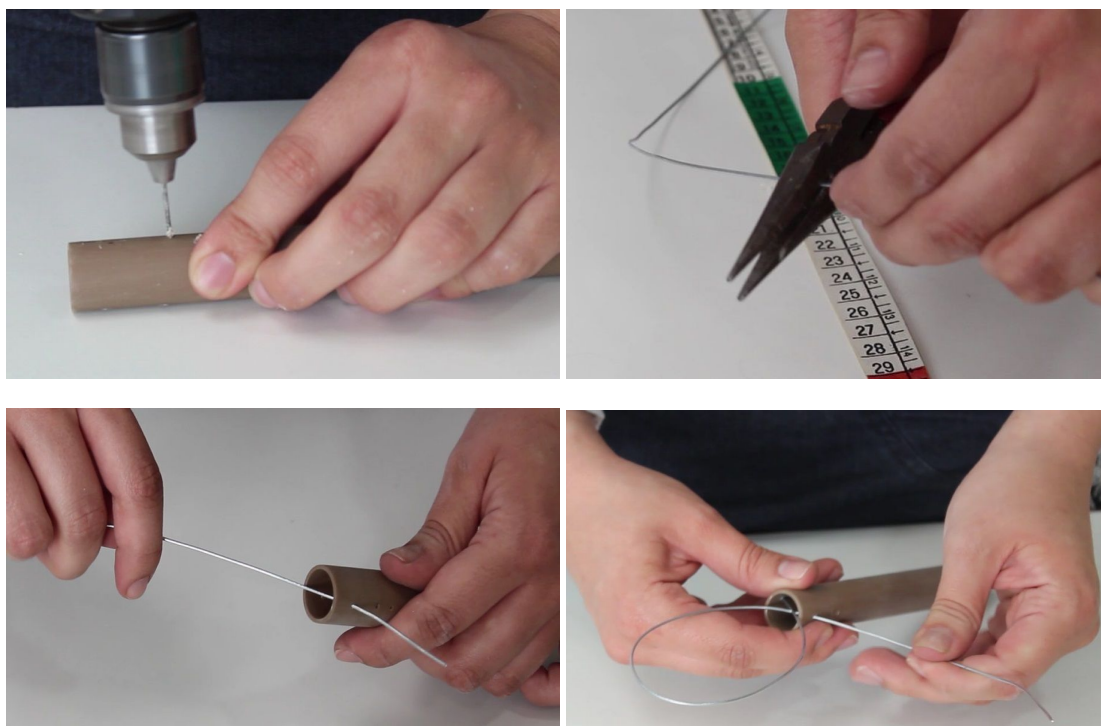
A5 - Marque a largura da tira de velcro sobre o espaguete e faça um furo de lado ao outro lado, para passar o Velcro®. Passe o fecho de Velcro®.



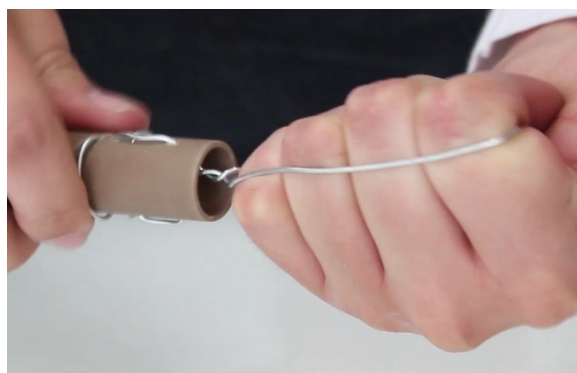
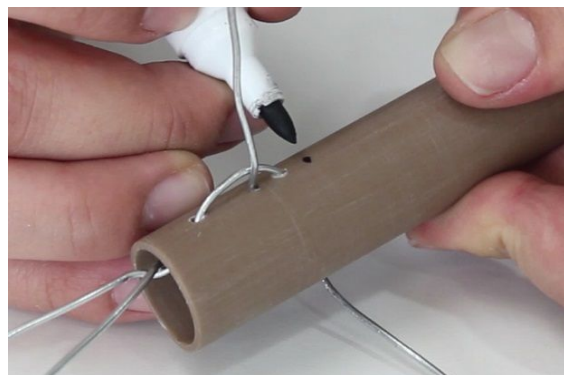
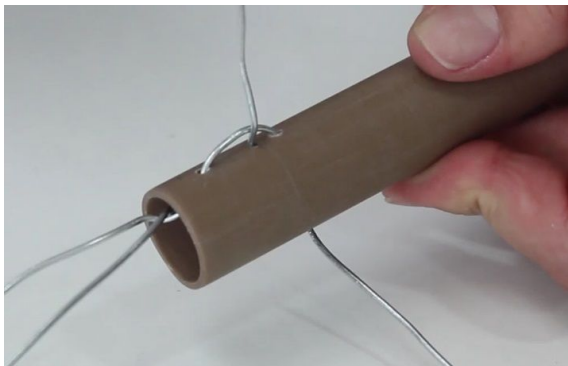
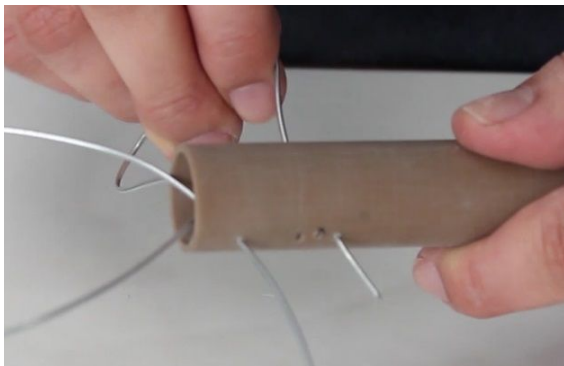
A6 - Encaixe o cano de PVC na cavidade do Spaghetti, deixando cerca de 3cm sobrando para fora do espaguete em ambas as extremidades. Marque no cano o tamanho do espaguete e a metade desta medida, em ambas as extremidades. Repita isto na face oposta.



A7 - Com a furadeira, realize furos nas marcações. Corte aproximadamente 50 cm de fio e passe apenas 15 cm de fio pelos buracos do PVC.



A8 - Os 15 cm de fio passados pelos furos, enrole-os sobre o cano de colocando através dos demais furos realizados no passo A7. Corte a quantidade restante de fio e insira no furo realizado no final. Segure na ponta do abotoador e gire o PVC.



A9 - Lixe uma das faces dos prendedores de roupa. Passe Super cola em uma das pás de um dos pregadores e junte-os. Isto é uma trava, deixando o cano de PVC fixo dentro no suporte.



B - UTILIZAÇÃO

Ao final, as partes confeccionadas são o espaguete customizado com os furos transversais, também o fecho de Velcro®, o *Abotoador* e a respectiva trava. Passe o fecho de de Velcro® pelo furo adequado à utilização. Insira o *Abotoador*. Coloque a trava. Passe a ponta do fecho pela sua argola, posicione o membro em que se deseja fixar o *Suporte Multi-Usado* e aperte bem o fecho.



7. Vídeo Tutorial com passo a passo de confecção e uso do Suporte Multi-Usado com Abotoador

Os passos de confecção e uso, encontram-se no seguinte vídeo
<https://youtu.be/FGHBGqC4pCo>

8. Licença - Esta obra está licenciada com uma Licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).