

Concurso de tecnologia assistiva de baixo custo do tipo faça você mesmo

Ficha de inscrição

Título da TA proposta: Dispositivo acoplado a andadores para auxiliar a pessoas com mobilidade reduzida a vestir calças, shorts ou saias.

Componente 1

Nome: Amanda Gabarron Perugine

E-mail: manda_gabarron@yahoo.com.br

Nº UFABC: 11003011

Componente 2

Nome: João Pedro Vitorino

E-mail: joaopedro.vitorino@terra.com.br

Nº UFABC: 11018912

Componente 3

Nome: Natália Bergamelli Ramos

E-mail: natalia.bergamelli@gmail.com

Nº UFABC: 11000112

Declaramos que esta obra está licenciada com uma Licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

Dispositivo acoplado a andadores para auxiliar a pessoas com mobilidade reduzida a vestir calças, shorts ou saias

Nota técnica

1. O que é a TA proposta?

A Tecnologia Assistiva proposta é um dispositivo construído para ser acoplado a andadores e permitir uma forma segura de vestir calças, saias, shorts, entre outros.

O sistema montado a partir de cordas de varal permite que a calça seja presa com pela cintura na altura do andador e seja então abaixada até o chão por um eixo de forma que a pessoa possa colocar os pés dentro de cada perna da calça no chão e então utilizar novamente o eixo para erguê-la até a altura do andador, a partir de onde já se torna fácil terminar o processo e puxar a calça até a cintura.

2. Para que serve e para quem se destina?

O dispositivo proposto visa auxiliar pessoas que utilizam andadores a vestirem suas calças, facilitando este processo e evitando possíveis quedas.

A TA proposta se destina a qualquer pessoa que utilize um andador ou tenha dificuldades para vestir calças, podendo atender idosos e pessoas com mobilidade reduzida pelas mais diversas causas, com obesidade ou distúrbios neurológicos. Pode também atender qualquer pessoa que não possua dificuldades físicas mas se interessa em utilizar a TA para se vestir de forma mais segura, evitando situações de risco.

3. Materiais necessários para confecção:

- Kit completo de varal de roupas;
- Pregadores;
- Arames;

- Fita de Hellerman (abraçadeira do tipo “enforca-gato”);
- Garrafinha velha, lata utilizada;
- Tesoura, estilete ou alicate e fita adesiva (crepe, durex ou isolante).

4. Cuidados e riscos na confecção e utilização.

Na confecção deve-se tomar cuidado:

- para não se arranhar com os arames utilizados para sustentar a garrafinha como eixo giratório;
- para não se enroscar com as cordas ou prendê-las de forma errada;
- na manipulação da tesoura, estilete ou alicate para fazer os furos na garrafinha.

Na utilização deve-se tomar cuidado no momento de colocar os pés na calça para vesti-la, procurando sempre evitar que ela fique enrolada no chão e possa oferecer risco de tropeçar.

Recomenda-se utilizar a TA sentado, de forma que não há risco de enroscar o pé na calça e tropeçar. Desta forma, a TA auxilia pessoas com mobilidade reduzida e dificuldade de dobrar as pernas e alcançar os pés para vestir calças.

5. Tipo de estabelecimento para obtenção dos itens necessários para confecção da TA proposta e eventual estimativa de custos destes itens

Lista de materiais:

- Conjunto de varal: R\$ 10,00, lojas de utensílios em geral;
- Fita de Hellerman: R\$ 6,00, lojas de materiais de construção;
- Arame: R\$ 10,00 (rolo), lojas de materiais de construção;
- 4 Pregadores de roupa: R\$ 3,99 (embalagem com 12 unidades), supermercados;
- Tesoura, estilete ou alicate para cortar a corda do varal e o arame;
- Garrafinha utilizada: reuso (R\$ 2,00).

6. Tutorial passo a passo sobre como a TA proposta pode ser confeccionada

1. Fixar os passadores do varal nos 4 cantos do andador utilizando fita de Hellerman e colocando a bucha para não deixar a ponta do parafuso solta;
2. Montar o eixo giratório:
 - a. Fazer quatro furos alinhados na garrafinha para inserir as cordas;
 - b. Prender a garrafinha na armação do andador utilizando as fitas de Hellerman e arames;
 - c. Cortar a corda em 4, com comprimentos iguais, e inserir nos furos, dando um nó na ponta e passando fita adesiva para evitar que ela desfie;
 - d. Utilizar o arame também para limitar a região da garrafinha em que as cordas serão enroladas;
3. Passar as quatro cordas pelos passadores presos nos cantos do andador;
4. Medir as cordas de forma que todas tenham comprimento suficiente para chegar até o chão, cortar e dar um nó na ponta novamente passando fita adesiva;

7. Link do vídeo tutorial hospedado no website *YouTube* sobre a confecção e uso da TA proposta

O vídeo abaixo demonstra a montagem e utilização da TA proposta:

<https://youtu.be/BKLp39aZNds>

Esta obra está licenciada com uma Licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).